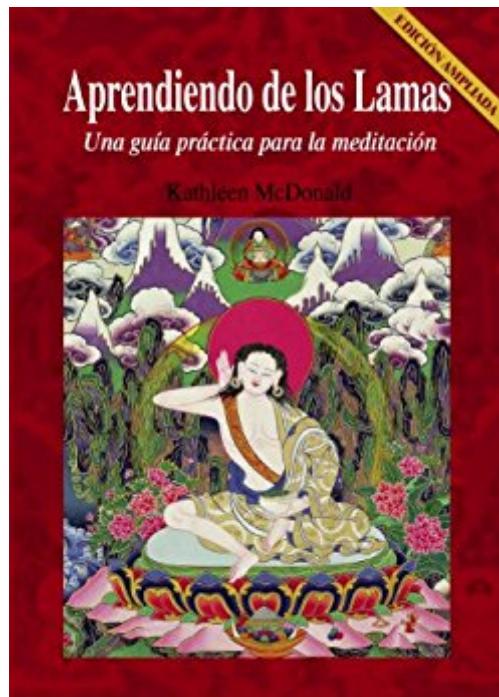


The book was found

Aprendiendo De Los Lamas (Spanish Edition)



Synopsis

¿Qué es la meditación? ¿Por qué practicar la meditación? ¿Cuál es la mejor técnica para mí? ¿Cómo puedo meditar? Las respuestas a todos estos interrogantes están incluidas en este libro, escrito y recopilado por una monja budista occidental con una sólida experiencia tanto en la práctica como en la enseñanza de la meditación. Contiene una gran riqueza de consejos prácticos que provienen de una variedad de técnicas auténticas y ampliamente probadas: ejercicios de respiración y concentración, meditaciones sobre la vacuidad, sobre la muerte y el sufrimiento, meditaciones utilizando visualizaciones, mantras, canales psiquicos, meditaciones de análisis; cubriendo un gran abanico de técnicas utilizadas por los budistas tibetanos. Se incluyen también algunas oraciones relacionadas con la práctica Mahayana. Este libro está escrito especialmente para personas que quieran practicar la meditación, pero también es apropiado para cualquier persona que simplemente quiera saber qué es la meditación.

Book Information

File Size: 5500 KB

Print Length: 257 pages

Publisher: Ediciones Dharma (October 20, 2013)

Publication Date: October 20, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00G2GIVT8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,060,258 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #125 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #206 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #595 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

Customer Reviews

Muy buena guía para aprender a meditar desde la perspectiva budista!

[Download to continue reading...](#)

Aprendiendo de los lamas (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Juego de Dormitorio (Aprendiendo Carpineteria nº 4) (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Aprendiendo Swift 2: El nuevo lenguaje de programaciÃ³n para iOS, OS X, watchOS y tvOS (Apple Coding Books nº 1) (Spanish Edition) Manual de Pilotos y Patrones de Yate: Aprendiendo navegaciÃ³n costera (Spanish Edition) Oraciones Poderosas en el Cuarto de Guerra: Aprendiendo a orar como un guerrero poderoso en la oraciÃ³n (Plan de batalla para la oraciÃ³n nº 1) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Como hacer sus Mesas (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Gabinetes de Cocina (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Biblioteca (Spanish Edition) Aprendiendo a amar.: Cuando tu cambias, todo cambia. (Spanish Edition) EnamÃ³rate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sÃ±o mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Aprendiendo de las drogas [Learning from Drugs]: Compactos Anagrama [Compact Anagram] Cazando a los venados de MÃ©xico: O de la magnÃ³fica aventura cinegÃ©tica por todo el paÃ±s recolectando los cÃ©rvidos mexicanos, con la mira en el Premio Hubert ... los Venados de MÃ©xico SCI (Spanish Edition) TecnologÃ³a de los alimentos. Vol. I: Componentes de los alimentos y procesos: Vol.1 (Ciencias quÃ¢micas. TecnologÃ³a bioquÃ¢mica y de los alimentos) (Spanish Edition) Breve Historia de los Vikingos: Cultura y hazaÃ±as de los demonios del norte, los mejores aventureros, navegantes, exploradores y mercaderes de su tiempo (Spanish Edition) Los 7 hÃ¡bitos de los niÃ±os felices: Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cÃ³mo cada niÃ±o puede ser un niÃ±o feliz! (Spanish Edition) Los CrÃ¢menes Azules: Uno de los mayores Ã©xitos de los Ãºltimos aÃ±os (Ethan Bush nº 1) (Spanish Edition) De Los Maras a Los Zetas. De Colombia a Chicago: Los Secretos Del NarcotrÃ¡fico De Colombia a Chicago (Best Seller (Debolsillo)) (Spanish Edition)

[Dmca](#)